

令和3年



5月の献立表

月	火	水	木	金	土
					1
					米飯150g 清汁(豆腐・しろ) ホッケの味噌バター焼き ちくわ磯辺揚げ
					はちみつヨーグルト
3	4	5	6	7(ご当地SP長崎県)	8
カレーライス コンソメスープ かぶサラダ 福神漬	あんかけ焼きそば 中華風スープ ミニしゅうまい 漬け物	米飯150g 清汁(はんぺん・しろ) アジフライ 鶏だし茶わん蒸し	米飯150g 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ) 蒸し鶏の塩ニラだれ もやしのおかか和え	長崎☆トルコライス ちゃんぽん風スープ ゆでアスパラとトマト	米飯150g 味噌汁(じゃがいも・油揚げ) タラの甘酢香味ソース 切り昆布炒め煮
一口まんじゅう	いちごヨーグルト	フルーツポンチ	果物	水ようかん	たこ焼き
10	11(和風SP)	12	13	14	15
米飯150g 清汁(小松菜・板麩) 鶏つくねのねぎ味噌焼き 春雨サラダ	あさりと生姜の炊込ご飯 吸い物(しめじ・しろ) ピーマン肉詰め かぼちゃいとこ煮	米飯150g 清汁(はんぺん・ねぎ) ピリ辛肉じゃが ねばねばサラダ	米飯150g 吸い物(板麩・しろ) 豚とごぼうの玉子とじ わかめの酢の物	おにぎり 具たくさん豚汁 かぶの昆布和え	たぬきそば(温) 子和え 漬け物
フルーツゼリー	いちごヨーグルト	フルーツポンチ	一口まんじゅう	ロールケーキ	パイとチョコ
17	18	19	20(賞味会)	21	22
米飯150g 清汁(板麩・しろ) サンマの梅醬油照焼 キャベツ塩昆布和え きのこサラダ	津軽煮干しラーメン ニラチヂミ 漬け物 もやしのごま和え	米飯150g コーンスープ サケタルタルフライ 海草サラダ かぼちゃはちみつ煮	助六寿司 せんべい汁 青菜のくるみと和え 大根浅漬けサラダ	米飯150g コンソメスープ 白身魚のホワイトソース トマトのわさび醬油サラダ 長いもほっくり煮	チャーシュー丼 味噌汁(花麩・はんぺん) なめこおくら 漬け物 ブロッコリー中華和え
パインヨーグルト	ホットケーキ	一口まんじゅう	蒸しケーキ(コーヒー)	果物	キウイシャーベット
24	25	26	27	28	29(中華SP)
きのこの和風醬油パスタ たまごスープ ささみのごまマヨ和え	米飯150g 味噌汁(あおさ・なめこ) 赤魚のねぎ風味蒸し 切干大根の炒め煮	キーマカレー 清汁(豆腐・ねぎ) カニカマサラダ 福神漬	[共通料理] 米飯150g 味噌汁(じゃがいも・油揚げ) 絹さやとハムのソテー [A] タラのホイル焼き [B] 鶏のマスタード焼き	米飯150g 清汁(しめじ・あおさ) 韓国風肉豆腐 ところてん	春野菜の回鍋肉丼 中華風スープ ミニ棒ギョーザ レタスのザーサイサラダ
果物	一口まんじゅう	蒸しケーキ(いちご)	カステラ	ブルーベリーヨーグルト	コーヒーゼリー
31					
米飯150g 味噌汁(かぶ・油揚げ) ホッケ付焼き 里芋とイカの煮物					
蒸しケーキ(バナナ)					