

平成30年



# 2月の献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 (恵方SP)
			フライ盛り合わせ もやしの和え物 清汁	[A]鶏照焼 [B]さば照焼 かぼちゃの甘煮 きのこ汁	恵方巻き 茶碗蒸し 昆布豆 鶏ごぼう汁
5	6 (賞味会)	7	8	9	10
白身魚のフライ ポテトサラダ 味噌汁	蒸し寿し ほっけの塩焼き 子和え さつま汁	シーフードカレー キャベツサラダ わかめスープ 漬け物	いわしつみれの 鍋風煮 野菜のすんだ和え 漬け物	スパゲティ ミートソース 温野菜 コンソメスープ	天茶漬け 豚肉となすの 味噌炒め もやしのナムル 漬け物
12 (そうめんSP)	13	14	15 (和風SP)	16	17
そうめん 芋天ぷら 茶碗蒸し 漬け物	さば大根 たたき長芋の なめたけ和え 味噌汁	鶏唐揚げ もやしサラダ 味噌汁	わかめご飯 筑前煮 きゅうりの 梅かつお風味 吸い物	さけの塩焼き 栗きんとん けの汁	豚肉ときくらげの たまご炒め 大根サラダ 青梗菜のスープ
19	20	21	22	23 (丼SP)	24
さんま竜田揚げ 切干大根の炒め煮 味噌汁	豚肉の 生姜味噌焼き ひじき五目煮 清汁	豚肉と里芋の煮付 いんげんのごま和え 味噌汁	きつねそば 蒸し鶏の おろしポン酢 南瓜のくるみ和え 漬け物	親子丼 さつまいもの ねりこみ 味噌汁 漬け物	カレーライス かぶとツナのサラダ コンソメスープ 漬け物
26	27	28 (賞味会)			
すき焼き風煮 もやしのおかか和え 清汁	赤魚の塩焼き わかめとホタテの わさび和え 味噌汁	コンソメライス 鶏肉の きのこクリーム煮 茹で野菜サラダ たまごスープ			