

平成30年



11月の献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			米飯150g 清汁（花麩・かいわれ） サンマ梅煮 オクラとえのきの和え物	米飯150g もやしスープ 豚肉とキャベツ炒め 里芋の煮っころがし	米飯150g 味噌汁（ぜんまい・油揚げ） ごぼうの肉巻焼 切干大根の炒め煮
			果物	かぼちゃもち	フルーツ缶
5 (麺SP)	6	7	8	9	10
味噌ラーメン しゅうまい 漬け物（べったら漬）	米飯150g わかめスープ マーボー豆腐 もずく酢	米飯150g 味噌汁（とろろ昆布・かいわれ） 蒸し鶏の香味ソースがけ 野菜のバター炒め	米飯150g 吸い物（あおさ・ねぎ） 豚肉ときのこのホイル蒸し しらたきのきんぴら	米飯150g 味噌汁（じゃがいも・油揚げ） ホッケ照焼 ひじき炒め煮	米飯150g 玉子スープ 照焼ハンバーグ キャベツサラダ
ロールケーキ	いちごヨーグルト	一口まんじゅう	ココアプリン	果物	ようかん
12	13	14	15	16	17 (和風SP)
米飯150g 味噌汁（とろろ昆布・ねぎ） 鶏の塩麴焼 大豆五目煮	米飯150g きのこ汁 白和え [A]さんま蒲焼 [B]豚角煮	中華丼 味噌汁（卵麩・かいわれ） かぶとツナの和え物 漬け物（たくあん）	米飯150g 玉子スープ ひじきハンバーグ ポテトサラダ	米飯150g 味噌汁（豆腐・ねぎ） 白身魚のフライ 青菜のとびっこ和え	炊き込みごはん じゃっぱ汁 人参の子和え 茶碗蒸し
パインヨーグルト	ココア蒸しパン	果物	カステラ	フルーツ缶	チョコとクッキー
19	20	21	22 (賞味会)	23	24
米飯150g 味噌汁（とろろ昆布・ねぎ） サバの南蛮漬 卵の花	きつねうどん かぼちやの煮付 漬け物（たくあん）	カレーライス コンソメスープ カニカマサラダ 漬け物（福神漬）	ゆかりごはん そうめん汁 味噌カツ 筑前煮	米飯150g 吸い物（たけのこ・しろ） 生姜味噌おでん ごぼうの炒り煮	米飯150g 味噌汁（あおさ・ねぎ） 豆腐ステーキおろしソース なすのおかか炒め
あずきプリン	果物	蒸しケーキ	ブルーベリーヨーグルト	フルーツゼリー	ロールケーキ
26	27 (洋風SP)	28	29	30	
豚丼 清汁（しめじ・ねぎ） ニラと玉子の酢味噌あえ 漬け物（しば漬）	きのこピラフ コーンスープ 煮込みハンバーグ りんごサラダ	米飯150g 味噌汁（豆腐・油揚げ） すき焼き風煮 なめこおろし	米飯150g わかめスープ アジフライ 茶碗蒸し	カレー南蛮そば さつま芋甘煮 大根サラダ	
果物	プリン	星せんべい	ホットケーキ	一口まんじゅう	