

令和元年



5月の献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2 (賞味会)	3	4
		牛丼 <small>味噌汁 (高野豆腐・しろ)</small> 紅白なます 漬け物	山菜ごはん 花麩のお吸い物 サワラの西京漬け ごぼうと枝豆のサラダ	米飯150g わかめスープ チキンのトマト煮 洋風茶碗蒸し	米飯150g <small>味噌汁 (なす・油揚げ)</small> 白菜と鶏肉の鍋風煮 レタスとわかめののり和え
		ミニドーナツ	果物	一口まんじゅう	ブルーベリーヨーグルト
6 (中華SP)	7	8	9	10	11 (和風SP)
チャーハン きくらげスープ 春巻き キャベツの中華ダレ	天茶づけ(梅・昆布) ゆで鶏のごまソース ひじき炒め煮	米飯150g 具たくさん豚汁 蒸し餃子 漬け物	あったかそうめん 揚げ出し豆腐 漬け物	米飯150g <small>味噌汁 (あおさ・ねぎ)</small> サバ塩焼き 鶏肉じゃが	ハヤシライス コンソメスープ 里芋の辛子マヨサラダ らっきょう漬
フルーツ缶	ようかん	蒸しケーキ	たこ焼き	いちごヨーグルト	果物
13	14	15	16	17	18
具たくさん肉うどん(温) 茶碗蒸し 野菜サラダ 漬け物	米飯150g かき玉汁 イワシと筍の天ぷら おくらとめかぶの酢の物	米飯150g <small>清汁 (もやし・ねぎ)</small> 鶏肉の塩とろみ炒め レタスとちくわのマヨ和え	カレーライス わかめスープ マカロニサラダ 福神漬	三色丼 <small>吸い物 (花麩・みつば)</small> たけのこのくず煮 漬け物	米飯150g <small>清汁 (板麩・ねぎ)</small> 白身魚タルタルフライ トマトのチーズサラダ
ロールケーキ	果物	一口まんじゅう	はちみつヨーグルト	フルーツゼリー	あずき蒸しパン
20	21	22	23	24	25
米飯150g <small>清汁 (わかめ・しろ)</small> 豚角大根煮 水菜とカニカマの和え物	米飯150g <small>味噌汁 (あおさ・ねぎ)</small> 手作り焼メンチカツ 白菜のだし酢和え	米飯150g <small>吸い物 (なめこ・板麩)</small> 豚肉の野菜巻焼き 和風大根サラダ	米飯150g <small>味噌汁 (もやし・油揚げ)</small> 鶏唐揚げ キャベツの塩昆布和え	クリームスパゲティ コンソメスープ 豆腐とわかめのサラダ	米飯150g かき卵スープ 豚肉のチンジャオ炒め もやしナムル
ホットケーキ	かぼちゃのおやき	みかんヨーグルト	チョコとクッキー	果物	カステラ
27	28	29	30	31 (麺SP)	
米飯150g <small>清汁 (あおさ・しめじ)</small> サンマとなすの揚げみぞれ煮 きのこのわさび醤油和え	米飯150g <small>味噌汁 (豆腐・油揚げ)</small> 八宝菜 かぶと干しエビのナムル	チキンカレー わかめスープ キャベツサラダ 福神漬	[A]あじフライ [B]豚生姜焼き 細切り昆布の炒め煮 味噌汁	青森煮干しラーメン イカとキャベツの炒め物 漬け物	
桃ヨーグルト	カフェオレゼリー	フルーツ缶	一口まんじゅう	ココア蒸しパン	