



5月給食だより



認定こども園おくない

月	火	水	木	金	土
<p>黄色の日付の日は 主食も提供されます</p>		1 手作りお弁当の日	2 こいのぼりオムライス 茹でブロッコリー 果物 オニオンスープ	3 子どもの日ランチ 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 シーフードカレー キャベツサラダ 果物缶 福神漬け・番茶	8 かぼちゃコロッケ 和風ポテトサラダ タコさんウィンナー・ごま納豆 わかめのみそ汁	9 親子煮 ほうれん草のごま和え ミニトマト 根菜のみそ汁	10 コーンハンバーグ さつま芋のコロコロサラダ 果物 コンソメスープ	11 酢豚風 にら玉炒め 粉ふき芋 中華スープ
13 切干大根の炒め煮 フライドポテト 茹で野菜サラダ なめこのみそ汁	14 豆腐の忍者揚げ かぼちゃサラダ 果物缶・納豆 大根のみそ汁	15 魚の煮付け 三色野菜のドレッシング和え 茄子のみそ汁 果物	16 チキンカレー コールスローサラダ トマト 番茶・福神漬け	17 ナポリタンスパゲティ 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 白菜のスープ	18 ツナ入り卵焼き じゃこピーマン 果物缶・味付け海苔 椎茸のみそ汁
20 さんまのおかか煮 ほうれん草のお浸し 茹で卵・果物缶 玉葱のみそ汁	21 スパニッシュオムレツ アスパラサラダ トマト・ふりかけ 野菜スープ	22 中華炒め 大根サラダ さつま芋の甘煮 もやしのみそ汁	23 クリームシチュー パプリカサラダ キャンディチーズ 番茶	24 ちくわの磯辺揚げ もやしのナムル 果物・オクラ納豆 すまし汁	25 豚バラ大根 マカロニサラダ 豆腐のみそ汁 果物缶
27 赤魚の和風ムニエル ひじきの炒め煮 果物 白菜のみそ汁	28 エビ焼きそば 小松菜のツナ和え トマト 番茶	29 照り焼きチキン 若布サラダ かぼちゃの甘煮 貝だくさんみそ汁	30 麻婆豆腐 春雨サラダ 果物 じゃが芋のみそ汁	31 筑前煮 ほうれん草のひき肉ナムル ミニトマト かき玉汁	都合により 献立を変更する 場合もあります。

おやつは下記のようになります

	午前おやつ (未満児)	午後おやつ (全員)
月	牛乳 おかし	ヤクルト/ジョア おかし
火	ヨーグルト	牛乳 おかし
水	カルピス おかし	牛乳 おかし
木	ヨーグルト	牛乳 おかし
金	プリン	ヨーグルト または果物
土	果物または 果物缶	牛乳 おかし

のマークのある日は、手作りおやつ提供予定日です

5月5日はこどもの日

こどもの日の5月5日は端午の節句でもあり、男の子が丈夫に育つように願います。各家庭で鯉のぼりをたて、ちまきやかしわもちなどを食べてお祝いします。



春の野菜を食べよう☆

今が一番美味しい野菜です！

アスパラ



たけのこ



新にんじ



新たまね



にら



新じゃが

