



5月給食だより



認定こども園おくない

月	火	水	木	金	土
31 魚の竜田揚げ 人参金平 茹でブロッコリー 白菜のみそ汁					1 手作り弁当の日
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 にゅうめん ひじきの炒め煮 茹で卵 番茶・果物	7 野菜たっぷりかき揚げ 春雨サラダ オクラ納豆 すまし汁・果物	8 筑前煮 ほうれん草のひき肉ナムル ミニトマト かき玉汁
10 スパニッシュオムレツ アスパラサラダ トマト 野菜スープ	11 ハンバーグ 粉ふきいも ポパイソテー コンソメスープ・果物	12 照り焼きチキン 若布サラダ かぼちゃの甘煮 大根のみそ汁	13 シーフードカレー キャベツサラダ ミニトマト・福神漬 番茶・果物缶	14 豚バラ大根 三色野菜のドレッシング和え 茄子のみそ汁 果物缶	15 酢豚 ニラ炒め ミニトマト 中華スープ
17 親子煮 ほうれん草のごま和え トマト・果物缶 根菜のみそ汁	18 スパゲティナポリタン 鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ 白菜のスープ	19 鮭フライ マカロニサラダ いんげんのピーナツ和え 玉葱スープ	20 クリームシチュー きのこソテー キャンディチーズ 番茶・果物	21 麻婆豆腐 小松菜のツナ和え トマト じゃが芋のみそ汁	22 切干し大根の炒め煮 フライドポテト 茹で野菜サラダ 豆腐のみそ汁
24 揚げ魚のあんかけ じゃこピーマン 茹で卵 椎茸と白菜のみそ汁	25 豆腐チャンプルー かぼちゃサラダ 納豆・果物缶 大根のみそ汁	26 シーフード炒め 大根サラダ・果物 さつま芋の甘煮 もやしのみそ汁	27 チキンカレー コールスローサラダ タコさんウィンナー 福神漬・番茶	28 餃子 もやしのナムル ミニトマト えのきのスープ	29 ツナ入り卵焼き ほうれん草のお浸し チーズちくわ・果物缶 なめこのみそ汁

※ 都合により献立を変更する場合があります。

おやつは下記のようになります

	午前おやつ	午後おやつ
月	牛乳 おかし	ヤクルト/ジョア おかし
火	ヨーグルト	牛乳 おかし
水	カルピス おかし	牛乳 おかし
木	ヨーグルト	牛乳 おかし
金	プリン	ヨーグルト または果物
土	果物または 果物缶 (未満児)	牛乳 おかし (全員)

5月5日はこどもの日

こどもの日の5月5日は端午の節句でもあり、男の子が丈夫に育つように願います。各家庭で鯉のぼりをたて、ちまきやかしわもちなどを食べてお祝いします。



春の野菜を食べよう☆

今が一番美味しい野菜です！

アスパラ



たけのこ



新にんじん



新たまね



にら



新じゃが

