



1月給食だより

三内保育園

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
謹賀新年	年始休業	年始休業	年始休業	筑前煮 ほうれん草のおかか和え ゆで卵 板麩のみそ汁	クリーム煮 ツナサラダ 番茶 果物
7	8	9	10	11	12
彩り中華丼 カニかまサラダ ふわふわ卵スープ 果物	ナポリタンスパゲティ ミートボール アスパラソテー コンソメスープ	しらす納豆 千草卵 ほうれん草の胡麻和え 具だくさん汁	キーマカレー 大根サラダ フルーツポンチ 番茶	魚の竜田揚げ 切り昆布の炒め煮 トマト 豆腐のみそ汁	野菜たっぷりかき揚げ 白菜のマヨ和え さくら漬け 若布のみそ汁
14	15	16	17	18	19
成人の日	カレーピラフ 唐揚げ ブロッコリーサラダ ジュリアンヌスープ	サンドイッチ たこさんウィンナー コールスローサラダ 牛乳 果物缶	かわり納豆 すき焼き風煮 プチトマト 板麩のみそ汁	けんちんうどん 若布サラダ 茹で卵 番茶	麻婆春雨 きゅうり和え トマト じゃが芋のみそ汁
21	22	23	24	25	26
せんべい汁 キャベツの胡麻噌和え ウィンナーソテー 果物	煮魚 ひじき炒め煮 ほうれん草のなめ茸和え 玉葱のみそ汁	照り焼きチキン ポテトサラダ フチトマト 春雨スープ 果物缶	うず巻き卵 おから豆乳味噌風味 小松菜のしらす和え はんぺんのすまし汁	肉じゃが 大根ナムル ピーマンのツナ炒め 白菜のみそ汁	クリームシチュー マカロニサラダ 番茶 果物缶
28	29	30	31		
しらす若布ごはん 卵巻き ブロッコリーのマヨ和え じゃが芋のみそ汁	カレーうどん もやしソテー トマト 番茶	ちくわ納豆の磯辺揚げ かぼちゃサラダ チンゲン菜のソテー なめこのみそ汁	魚のムニエル 人参グラッセ スパゲティサラダ 卵スープ		

※ 都合により献立を変更する場合があります。

おやつは下記のようになります

	午前おやつ	午後おやつ
月	牛乳 おかし	ヤクルト おかし
火	ヨーグルト	牛乳 おかし
水	カルピス おかし	牛乳 おかし
木	ヨーグルト	牛乳 おかし
金	プリン	ヨーグルト または果物
土	果物または 果物缶 (未満児)	牛乳 おかし (全員)

★ あけまして おめでとうございます ★

新しい一年が始まりました。

今年も美味しく楽しい給食を提供していきます！



毎年流行するノロウィルスは、人から人、汚染された食品や水から感染するなど、感染力がとても強い
ため、食品の加熱はもちろん、日頃の
手洗いがとても大切です！

『そうさん』を2番まで歌うのが、衛生的な
手洗いの目安時間となっているそうです♪
ご家庭でも手洗いを
楽しく行えるよう工夫して
身体を守りましょう！

