



# 1月給食だより



三内保育園

月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 年始休業
4 ひき肉カレー かぼちゃサラダ キャンディチーズ 福神漬け・番茶	5 餃子 切干し大根の炒め煮 いんげんのピーナツ和え 若布のみそ汁	6 ツナオムレツ 塩豚レタス ミニトマト・果物缶 大根のみそ汁	7 鶏の唐揚げ 彩りピーマン炒め 粉ふき芋 なめこのみそ汁	8 ホットドッグ マカロニサラダ コンソメスープ 果物	9 生姜焼き 春雨の中華サラダ トマト 白菜のみそ汁
11 成人の日	12 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 ミニトマト 貝だくさんスープ	13 赤魚のカレー焼き ほうれん草のごま和え チーズちくわ・果物 玉葱のみそ汁	14 にゅうめん マセドアンサラダ 番茶 果物	15 肉団子のうま煮 れんこん金平 ブロッコリーのおかか和え もやしのみそ汁	16 千草卵焼き 切り昆布の炒め煮 きゅうりとカニかまの和え物 キャベツのみそ汁
18 八宝菜 大根とツナのサラダ 若布スープ 果物	19 チーズハンバーグ マッシュポテト トマト きのこスープ	20 ちくわ納豆天ぷら 人参しりしり 漬物・果物缶 じゃが芋のみそ汁	21 チキンカレー フレンチサラダ タコさんウィンナー 福神漬け・番茶	22 ハムカツ ミニナポリタン 茹でブロッコリー 人参スープ	23 肉じゃが キャベツとツナのサラダ 小松菜のみそ汁 果物
25 チキンカツ ポパイソテー ミニトマト キャベツとベーコンのスープ	26 天丼 大根のごまサラダ 番茶 果物	27 豆腐の肉野菜あんかけ ほうれん草のお浸し さつま芋の甘煮 板麩のみそ汁	28 親子煮 和風ポテトサラダ えのきのみそ汁 果物缶	29 白身魚の照り焼き キャベツのごまマヨ トマト 豆腐のみそ汁	30 麻婆豆腐 ピーマンソテー 茹で卵 春雨スープ

※ 都合により献立を変更する場合があります。

おやつは下記のようになります

	午前おやつ	午後おやつ
月	牛乳 おかし	ヤクルト/野菜ジュース おかし
火	ヨーグルト	牛乳 おかし
水	カルピス おかし	牛乳 おかし
木	ヨーグルト	牛乳 おかし
金	プリン	ヨーグルト または果物
土	果物または 果物缶 (未満児)	牛乳 おかし (全員)

あけましておめでとうございます☆

今年も子どもたちが楽しんで食べられるよう、安全でおいしい給食を作っていきます。今年もよろしくお願いいたします。



みんなでしよう！感染症予防！

毎年流行するノロウィルスは人から人、汚染された食品や水から感染するなど、感染力がとて強いので、食品の加熱はもちろん、日頃の手洗いがとても大切です！  
一昨年から猛威をふるっているコロナウィルスにおいても、手洗いなどの基本的な衛生管理が重要です。  
ご家庭でも手洗いを楽しく行えるよう工夫して身体を守りましょう！

