

# 4月給食だより


認定こども園さんない

月	火	水	木	金	土
1 	2	3	4	5	6
しらすご飯 焼き餃子 大根サラダ キャベツのみそ汁	生姜焼き風 春雨サラダ 果物 具だくさんみそ汁	春野菜のかき揚げ ウインナーソテー トマト・ごま納豆 たまごのみそ汁	ポークカレー フレンチサラダ 福神漬け・果物缶 番茶	炒り豆腐 ポパイソテー ミニトマト じゃが芋のみそ汁	ホイコーロー ツナ卵サラダ 果物 はんぺんのすまし汁
8	9	10	11	12	13
チキンのケチャップ焼き 若布サラダ かぼちゃの甘煮 根菜のみそ汁	サンドイッチ ツナサラダ 果物缶 ポトフ	赤魚の竜田揚げ ふきの炒め物 ミニトマト 豆腐のみそ汁	クリームシチュー コールスローサラダ 果物缶 番茶	はんぺんフライ いんげんのピーナツ和え トマト・しらす納豆 もやしのみそ汁	肉豆腐 さつま芋の甘煮 若竹汁 果物缶
15	16	17 	18	19	20
いわしの梅煮 ほうれん草のごま和え 果物 玉葱のみそ汁	デミグラスハンバーグ ポテトサラダ トマト コンソメジュリアン	手作り弁当の日	ひき肉カレー カニカマサラダ 福神漬け・果物 番茶	カニカマ入り卵焼き ブロッコリーのごまマヨ和え ミニトマト・納豆 すまし汁	五目炒め タコさんウインナー マカロニサラダ なめこのみそ汁
22	23	24	25	26 	27
白身魚フライ スパゲティサラダ たまごスープ 果物缶・味付け海苔	ごまから揚げ アスパラサラダ 果物缶 若布のみそ汁	肉じゃが スクランブルエッグ キャベツサラダ 大根のみそ汁	麻婆春雨 粉吹き芋 しめじのみそ汁 果物	こいのぼりオムライス 茹でブロッコリー オニオンスープ 果物	鶏の甘辛煮 フライドさつま芋 ミニトマト 人参のみそ汁
29	30	 <p style="text-align: center;"><b>こどもの日ランチ</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">             黄色の日付の日は 主食も提供されます         </div>			
<b>昭和の日</b>	八宝菜 ごぼうサラダ 果物缶 えのきのみそ汁				

※ 都合により献立を変更する場合があります。

おやつは下記のようになります

	午前おやつ (未満児)	午後おやつ (全員)
月	牛乳 おかし	ヤクルト/ジョア おかし
火	ヨーグルト	牛乳 おかし
水	カルピス おかし	牛乳 おかし
木	ヨーグルト	牛乳 おかし
金	プリン	ヨーグルト または果物
土	果物または 果物缶	牛乳 おかし

 のマークのある日は、手作りおやつ提供予定日です

## ★ ご入園・ご進級おめでとうございます ★

新年度がスタートし、新たな環境の中で子どもたちは毎日、ワクワク ドキドキしていることと思います。

お友だちや先生とみんなで、美味しく楽しく給食を食べ、心身ともに大きく成長してくれることを願い、日々調理しています。

子どもたちが給食の時間を楽しめるよう、工夫していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

