



8月の献立表



月	火	水	木	金
			1	2
			カレーライス キャベツスープ 冷やしトマト 漬物（福神漬）	ごま塩ごはん 具だくさん豚汁 菜の花のごま和え
5	6	7	8	9
フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ
米飯150g 清汁（板麩・ねぎ） 鶏となす味噌焼き 野菜の生姜醤油和え	米飯150g 味噌汁（白菜・油揚げ） チキン塩麹漬け焼き コーンポテトサラダ	米飯150g 清汁（高野豆腐・しろ） 豚ごぼう巻 キャベツサラダ	生姜たっぷり牛丼 味噌汁（里芋・かいわれ） もやしのごまダレ	米飯150g 味噌汁（とろろ昆布・えのき） カニ玉甘酢あんかけ もずく酢
すいか 12	たこ焼き 13	蒸しケーキ（いちご） 14	水ようかん 15	桃ヨーグルト 16
米飯150g 吸い物（はんぺん・かいわれ） 牛肉豆腐 細切長芋のわさびダレ	赤飯 吸い物（花麩・しろ） 精進揚げ きゅうりなます すいか	夏野菜カレー コンソメスープ 海草サラダ 福神漬	豚とニラのスタミナ焼きそば わかめスープ カニカマのサラダ	木の葉丼 清汁（板麩・絹さや） かぶの甘酢漬
もも寒天 19	カフェオレゼリール 20	フルーチェ 21	果物 22	ホットケーキ 23
米飯150g 味噌汁（玉子・しろ） 梅おろしの蒸しつくね 揚げ出し豆腐	チキンカレー えのきの中華スープ 里芋サラダ 漬物（福神漬）	米飯150g 味噌汁（じゃがいも・ねぎ） 白身フライオーロラソースがけ おくらとびっこ和え	【選択食】 長いもとなめこの和え物 吸い物（えのき・ねぎ） 【 A 】 牛スタミナ丼 【 B 】 三色丼	白だし冷やしラーメン えびシュウマイ ツナとほうれん草の中華和え
果物 26	フルーチェ 27	たこ焼き 28	パイとチョコ 29	果物シャーベット 30
米飯150g 味噌汁（卵麩・しろ） 筑前煮 なめたけもずく	親子丼 味噌汁（高野豆腐・ねぎ） ほうれん草のなめたけ和え	天茶づけ（梅・昆布） 肉巻きなす きゅうりの浅漬け	五目うどん しゅうまい醤油マヨ 菜の花辛子和え	【ご当地献立☆沖縄県】 沖縄発祥のタコライス 生産量日本一のもずくスープ 沖縄と言えば…ゴーヤチャンプル
フルーチェ	スイートポテト	ロールケーキ	誕生日ケーキ	フルーツポンチ