



6月給食献立表



令和8年度
認定こども園おくない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	
1	月	牛乳、おかし	手作りお弁当の日	ヤクルト、おかし	
2	火	ヨーグルト	カレーうどん、アスパラガスの胡麻和え、果物缶、お茶	牛乳、おかし	
3	水	カルピス、おかし	ごはん、カニカマの卵焼き、ひじきの炒め煮、タコさんウィンナー、大根のみそ汁、しらす納豆	牛乳、おかし	
4	木	ヨーグルト	ごはん、クリームシチュー、フレンチサラダ、果物、お茶	牛乳、おかし	
5	金	プリン	ごはん、豆腐のふんわり揚げ、ポテトサラダ、トマト、すまし汁、しらすふりかけ	果物	
6	土	果物	ごはん、鶏肉のごま焼き、スクランブルエッグ、もやしのツナ和え、小松菜のみそ汁	牛乳、おかし	
7	日				
8	月	牛乳、おかし	ごはん、麻婆春雨、パプリカサラダ、かぼちゃのごまからめ、板麩のみそ汁	ジョア、おかし	
9	火	ヨーグルト	ごはん、ちくわの納豆天ぷら、キャロットサラダ、わかめスープ、果物、ふりかけ	牛乳、おかし	
10	水	カルピス、おかし	ごはん、チンジャオロース、トマト、炒り卵、じゃが芋のみそ汁	牛乳、おかし	
11	木	ヨーグルト	ごはん、さんまの生姜煮、キャベツのごま和え、根菜のみそ汁、果物	牛乳、手作りおやつ	
12	金	プリン	ごはん、デミグラスハンバーグ、マッシュポテト、人参のグラッセ、コンソメスープ	ヨーグルト	
13	土	果物	ごはん、ツナオムレツ、3色ナムル、中華スープ、果物缶、味付け海苔	牛乳、おかし	
14	日				
15	月	牛乳、おかし	ごはん、白身魚のフライ、コンソメポテト、春雨サラダ、しめじのみそ汁、ごま納豆	ヤクルト、おかし	
16	火	ヨーグルト	三色丼、ブロッコリーサラダ、豚汁、果物	牛乳、おかし	
17	水	カルピス、おかし	ごはん、しらすの卵焼き、切り昆布煮、かぼちゃの甘煮、キャベツのみそ汁、鮭フレーク	牛乳、おかし	
18	木	ヨーグルト	ごはん、ポークカレー、キャベツサラダ、福神漬、果物、お茶	牛乳、おかし	
19	金	プリン	ごはん、キャベツのメンチカツ、茹でブロッコリー、トマト、卵のみそ汁	牛乳、手作りおやつ	
20	土	果物	ごはん、豚肉の生姜焼き、さつま芋の甘煮、枝豆、えのきのみそ汁	牛乳、おかし	
21	日				
22	月	牛乳、おかし	ごはん、肉豆腐、キャベツのしらす和え、トマト、なすのみそ汁	ソファール元気ヨーグルト	
23	火	ヨーグルト	ごはん、変わり衣の唐揚げ、ひじきのマヨサラダ、厚揚げのみそ汁、果物缶、味付け海苔	牛乳、おかし	
24	水	カルピス、おかし	ごはん、豚バラ大根、わかめの酢の物、ふわふわ卵スープ、果物	牛乳、おかし	
25	木	ヨーグルト	ごはん、かぼちゃカレー、コールスローサラダ、福神漬、果物缶、お茶	牛乳、手作りおやつ	
26	金	プリン	ごはん、五目卵焼き、ポパイソテー、トマト、豆腐のみそ汁、納豆	ヨーグルト	
27	土				
28	日				
29	月	牛乳、おかし	ごはん、白身魚のカレー焼き、小松菜のちくわ和え、和風ポテトサラダ、貝だくさんみそ汁	ヤクルト、おかし	
30	火	ヨーグルト	ごはん、チキンカツ、スパゲティサラダ、玉葱のみそ汁、果物缶、鮭フレーク	牛乳、おかし	

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは15:00

未満児：主食付き給食、おやつは9:30、15:00

黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。



※都合により、献立を変更する場合があります。